

Pravidla BJJ a NoGi Grappling pod federací Way of Warrior

1. JAK LZE VYHRÁT:

- vzdáním soupeře (submission) – poklepáním (tap) nebo verbálně
- v prodloužení
 - o po uplynutí limitu proběhne prodloužení. Jeden ze zápasníků (určeno losem) si vybere pozici, ve které chce bojovat: buď „záda se seatbeltem“ nebo „spiderweb“ (pozice držení arbaru s jednou rukou na zemi). Cílem je donutit soupeře se vzdát a cílem soupeře je se dostat do bezpečné pozice. Poté se pozice vymění a druhý si vybírá začínající pozici. Vždy se měří čas. Vyhrává rychlejší submission. Pokud není submission, vyhrává rychlejší únik.
 - kategorie malých dětí od 7-9 let nemá na výběr a bude vždy bojovat ze zad
- rozhodnutím rozhodčího
 - o jestliže rozhodčí cítí, že se závodník nemůže bránit nebo cítí, že jeho zdraví je v ohrožení, tak rozhodčí ukončí zápas (pouze dětské kategorie)
 - o jestliže zápasník poruší dvakrát pravidla, bude rozhodčím diskvalifikován
 - o diskvalifikací soupeře na vyhýbání se boji
 - pokud se soupeř vyhýbá boji, bude nejdříve ústně vyzván rozhodčím k boji. Poté bude vždy v průběhu 10 sekund napomínán. Pokud obdrží za zápas 3 napomenutí, bude diskvalifikován.
 - jako vyhýbání boji je posuzován ten případ, kdy jeden ze závodníků je na zemi (guard) a druhý (stojící) nemá v úmyslu procházet jeho guard

2. DÉLKA ZÁPASU:

- hlavní část:
 - o děti: 5 minut
 - o junioři: 7 minut
 - o dospělí: 10 minut
- prodloužení:
 - o bez limitu, 1 kolo pro oba závodníky

3. ROZDĚLENÍ:

Dle výkonnosti (pouze dospělí a masters):

- NoGi Grappling
 - o začátečník: trénuje méně než 2 roky BJJ, judo, sambo, zápas atd.
 - o pokročilý: trénuje 2-5 let BJJ, judo, sambo, zápas atd.
 - o elita: trénuje více než 5 let BJJ, judo, sambo, zápas atd.
- Brazilian Jiu-Jitsu
 - o začátečník: bílý pás BJJ (judo bílý, žlutý, oranžový, zelený pás)
 - o pokročilý: modrý pás BJJ (judo modrý pás; všichni grappleré, kteří nemají barevné pásy a trénují více jak dva roky)
 - o elita: fialový, hnědý, černý pás BJJ (judo hnědý, černý pás)

Pravidla BJJ a NoGi Grappling pod federací Way of Warrior

Dle věku a váhy (vážení bez gi):

- malé děti (smíšené, 7-9 let): -24 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, +40 kg
- děti (10-13 let):
 - o chlapci: -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -53 kg, -58 kg, +58 kg
 - o dívky: -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -53 kg, -58 kg, +58 kg
- junioři (14-17 let):
 - o chlapci: -58 kg, -64 kg, -70 kg, -77 kg, -84 kg, +84 kg
 - o dívky: -53 kg, -58 kg, +58 kg
- dospělí (nad 18 let):
 - o muži: -64 kg, -70 kg, -77 kg, -84 kg, -93 kg, +93 kg
 - o ženy: -58 kg, -64 kg, +64 kg
- masters (muži nad 35 let): -77 kg, -84 kg, +84 kg

V případě účasti méně jak 3 závodníků v jedné kategorii se budou kategorie slučovat dle potřeby.

- bere se v potaz datum narození, tedy dosažený věk v den závodu
- všichni závodníci mladší 18-ti let musí mít vyplněný revers podepsaný zákonnými zástupci (v opačném případě se nebude moci turnaje zúčastnit)
- při nedodržení předem nahlášené hmotnostní a věkové kategorie bude závodník diskvalifikován bez náhrady startovného
- není váhová tolerance
- je možno startovat ve více kategoriích (každá se registruje a platí zvlášť)

4. ZAKÁZANÉ TECHNIKY (fauly):

- dávání rukou, kolen a loktů do obličeje a rozkroku soupeře
- píchání do očí a strkání prstů do úst
- chytání za uši a tahání za vlasy
- jakékoliv kousání, škrábání a štípání
- jakékoliv údery a kopy
- chytání za méně než 4 prsty na ruce (páka na prsty) či méně než 5 prstů na noze
- jakékoliv chytání za oděv (platí pouze v NoGi Grappling)
- použití kluzké substance (olej, vazelína) na těle nebo oblečení
- sevření ohryzku
- rozbití o zem (slam)
- hod na hlavu nebo krk

Pravidla BJJ a NoGi Grappling pod federací Way of Warrior

5. POVOLENÉ TECHNIKY (označeny křížkem):

	WoW BJJ a NoGi GRAPPLING	ÚROVEŇ		ZAČÁTEČNÍCI		POKROČILÍ		ELITA	
		BJJ		bílý pás		modrý pás		fialový, hnědý, černý pás	
		NoGi		méně než 2 roky		2-5 let		více než 5 let	
		KATEGORIE		malé děti	děti, junioři, ženy, muži, masters	ženy, muži, masters		ženy, muži, masters	
STYL		BJJ / NoGi GRAPPLING	BJJ / NoGi GRAPPLING	BJJ	NoGi GRAPPLING	BJJ	NoGi GRAPPLING		
KRK A TRUP	škrcení								
	kompresie trupu (scorpion crunch)			X	X	X	X	X	X
	dušení dlaní (smoke choke)					X	X	X	X
	páka na krk a páteř (neck crank)								pouze muži
PAŽE	páka na rameno (kimura, americana, omoplata)		kimura, americana	X	X	X	X	X	X
	páka na loket (armbar)		armbar	X	X	X	X	X	X
	páka na zápěstí (wrist lock)				X	X	X	X	X
	tlak na biceps (biceps lock)						X	X	X
NOHY	roztahování třísel (banana split)			X	X	X	X	X	X
	přímá páka na kotník (ankle lock)			X	X	X	X	X	X
	přímá páka na koleno (kneebar)				X	X	X	X	X
	klíč na kotník (toehold)						X	X	X
	tlak na lýtko (calf lock)						X	X	X
	překládání nohy přes střed děla (knee reaping)					X			X
rotační páka na koleno (heel hook, inverted toehold)								pouze muži	
PŘECHODY NA ZEM	sednutí si		X	X	X	X	X	X	X
	poraz (takedown)		X	X	X	X	X	X	X
	naskočený submission			X	X	X	X	X	X
	naskočený guard				X	X	X	X	X
	nůžky								pouze muži
rozbití (slam) jako obrana proti submission								pouze muži	
OSTATNÍ	zastavení zápasu rozhodčím bez vzdání se		X	děti					

U malých dětí 7-9 let jsou povolené pouze tyto techniky:

- páky: armbar, kimura, americana
 - o pokud bude mít dítě zamknutou páku a bude se blížit k dokončení, tak zápas bude v 99% případů zastaven rozhodčím
- škrcení: RNC, triangle choke (bez tahání hlavy), lapel choke (všechna škrcení kimonem)
 - o oproti pákám se zde bude chvíli čekat, jestli je škrcení dobře nasazené

6. OSTATNÍ:

- zápas může pokračovat i mimo žíněnku, když je chycen submission

7. VÝSTROJ:

- **BJJ:** gi jakékoliv barvy odpovídající velikosti
- **NoGi GRAPPLING:** šortky bez kapes nebo elastáky (ne kalhoty od kimona), holé tělo nebo rashguard (ne volné tričko)
- **zakázáno:** suspensor, boty, všechny plastové chrániče
- **povoleno:** chránič zubů, chránič uší (měkký), měkké navlékací ortézy bez zapínání

8. BODOVÁNÍ TÝMŮ A LIGY:

Bodování týmů je totožné s bodováním jednotlivců do ligy. Body na Mistrovství (republiky, Evropy atd.) jsou dvounásobné (uvedeny v závorce). Při rovnosti bodů rozhoduje počet cennějších medailí. Do bodování se nepočítají děti.

- 1. místo: 10 bodů (20 bodů)
- 2. místo: 6 bodů (12 bodů)
- 3. místo: 4 body (8 bodů)
- účast: 1 bod (2 body)

Mistrovství ČR (či jiných států) je otevřená soutěž stejně jako všechny ostatní a mohou se jí účastnit všechny národnosti. Na turnaji lze soutěžit v libovolném počtu kategorií, ve kterých daný závodník splňuje kritéria. Za každou kategorii se platí plné startovné dle dané kategorie, do které je zapsán. Body do ligy, která je mezinárodní, se z jednoho turnaje počítají pouze jednou, a to nejvyšší dosažený počet bodů v dané kategorii. Jsou vyhlášeny tyto kategorie: děti, junioři dívky, junioři chlapani, ženy, muži a masters.